



## **PROGRAMME INTERNATIONAL SUJOK ASSOCIATION (ISA)**

### Cours I : Fondamentaux en Sujok Thérapie

#### **Cycle 1. Système de correspondance standard du corps sur la main/pied (4 jours)**

Ce programme introduit au concept du sujok, son histoire, sa philosophie, sa spiritualité, au principe des systèmes de correspondance standard de la main et du pied, les principes généraux de la projection du corps humain, des organes, fonctions, systèmes (squelette, endocrinien, nerveux, etc). Méthodes de diagnostic et traitement de base avec les énergies physiques. Est introduit le système yoga, insecte et mini, l'approche du diagnostic et traitement avec ces systèmes de correspondance.

#### **Cycle 2. Système de correspondance énergétique du corps et traitement du flux d'énergie (4 jours)**

Ce cycle porte sur le système de correspondance énergétique du corps, la manifestation des énergies, leur rôle, leur constitution, le sens de l'écoulement de l'énergie dans le corps à travers les méridiens et les chakras, les bases du diagnostic énergétique, les méthodes de correction avec les énergies yin/yang.

### Cours II : Système Homo du corps

#### **Cycle 3. Système de correspondance homo-hétéro du corps et onnuri craniothérapie (4 jours)**

Le cycle donne la connaissance systémique des systèmes de correspondance homo-hétéro du corps. Leurs classifications et le principe de sélection du système le plus efficace pour chaque cas. Présentation de nouvelles méthodes de travail avec ces systèmes de correspondance, y compris les systèmes de correspondance sur le visage, le crâne, les yeux, les oreilles, la langue, etc). Les systèmes de correspondance sur le corps et les membres. Les principes du diagnostic et traitement avec ces systèmes. De nouvelles approches de travail sont introduites.

#### **Cycle 4. Onnuri auriculothérapie (4 jours)**

Le cycle donne la connaissance systémique des systèmes de correspondance du corps sur l'oreille. Présente les systèmes qui ont un effet thérapeutique les plus marqué pour de nombreux cas. Principe de sélection du système le plus efficace selon le type d'énergie dominante. Diagnostic et traitement avec ce système.

### Cours III : Thérapie Six Ki

#### **Cycle 5. Les cinq éléments et les six ki, les énergies dominantes, unies et individuelles (4 jours)**

Ce cycle introduit au traitement métaphysique selon les cinq éléments chinois et les six ki, à l'étude des fondements théoriques du diagnostic selon les cinq éléments. Le principe des énergies unifiées et individuelles. Leurs manifestations chez une personne. La constitution des énergies unies et individuelles dans leur état normal et en déséquilibre. Les diagnostics symptomatiques six ki sont étudiés ainsi que les méthodes de traitement des énergies individuelles et unifiées avec les byol-chakras et byol-méridiens.

#### **Cycle 6. Thérapie six si, les énergies six ki en branche et structure de branche (4 jours)**

La nature multi-niveau de la constitution des énergies. Le concept des énergies en branche et structure de branche. Les différentes constitutions excès/déficit par branche d'énergie. Diagnostic des énergies en branche suivant l'état des organes des sens. Le diagnostic en iridologie selon les énergies par branche six ki. Les pathologies des organes internes selon les structures énergétiques six ki. Théorie des énergies spatiales, principe du diagnostic fonctionnel et régional.

### Cours IV : Thérapie avancée Six Ki

#### **Cycle 7. Thérapie six ki avancée, traitement psycho-émotionnel (4 jours)**

Ce cycle introduit au principe des énergies psycho-émotionnelles, à leurs diagnostics, aux corrélations selon les pathologies, l'étude de leur influence sur l'organisme, sur la personnalité et l'évolution de la maladie. Les approches du diagnostic selon la constitution énergétique de la personne. Diagnostic émotionnel et comportemental. Diagnostic et traitement six ki. Les méthodes du traitement à distance et la théorie des particules M sont introduites.

#### **Cycle 8. Diagnostic avec les énergies temporelles et le pouls (4 jours)**

Principe des énergies temporelles qui influent sur l'état physique, émotionnel et mental d'une personne. Le calendrier oriental est examiné sur les bases de la biorhythmologie et la chronopuncture. Les méthodes de diagnostic et traitement utilisant les énergies de temps sont discutées, incluant le mode de calcul simplifié d'un point ouvert sans table de calcul spécifique. Bilan énergétique six ki du pouls.



## **PROGRAMME INTERNATIONAL SUJOK ASSOCIATION (ISA)**

### Cours V : Diagnostics et thérapies : système Diamant et théorie Huit Origines

#### **Cycle 9. Les aspects cliniques selon la théorie de huit origines (4 jours)**

Le programme introduit à la théorie des huit origines, leur propriété et rôle dans l'évolution du monde, leur propriété dans la structure et le fonctionnement du corps humain. Les méthodes de diagnostic et traitement d'un point de vue des huit énergies. Les énergies spatiales, leur importance pour la vie humaine, les méthodes de diagnostic et traitement d'un point de vue des énergies spatiales.

#### **Cycle 10. Système énergétique du diamant (4 jours)**

Ce cycle introduit au concept du système énergétique du diamant développé par le professeur Park Jae Woo, ses caractéristiques, ses éléments constitutifs, les méthodes de diagnostic et de traitement fondées sur ce système énergétique, la constitution des énergies selon le système diamant.

### Cours VI : Diagnostics et thérapie du point de vue de Trois origines

#### **Cycle 11. Diagnostic et traitement en acupuncture triorigin (4 jours)**

Ce cycle introduit au concept de la triorigin, ses manifestations dans la nature, les trois séquences des trois origines des structures internes du corps, les constitutions énergétiques selon la triorigin, les énergies et leurs émotions, les méridiens articulaires des doigts.

#### **Cycle 12. Méthodes alternatives en triorigin (4 jours)**

Ce cycle porte sur des méthodes novatrices basées sur les propriétés métaphysiques de la main : traitement à travers les méridiens des doigts/orteils, traitement à travers le système des énergies des lignes palmaires, traitement à travers les méridiens en spirale autour du corps, des bras/jambes, des mains et doigts. La Thérapie des ongles.

### Cours VII : Diagnostic et traitement du point de vue de la théorie des particules M

#### **Cycle 13. Théorie des particules M dans le traitement métaphysique (4 jours)**

Ce cycle aborde le concept des particules M, des énergies et des mondes métaphysiques, de leurs structures et des structures subtiles du corps humain. L'importance de l'état neutro et les moyens pour y parvenir. Techniques dans l'application des particules M dans le traitement. Concept métaphysique de la matière onde/corpuscule, approche dans la pratique du spirit, de l'esprit, sur la matière. Etude du spectre de la lumière et des couleurs, de direction des énergies, etc. Présentation de certaines méthodes de travail nécessaire à l'activation des chakras et des méridiens dans le système diamant. Discussion autour de la thérapie des mudras et de la thérapie des nombres.

#### **Cycle 14. Diagnostic et traitement selon la thérapie des particules M (4 jours)**

Au cours de ce cycle les élèves apprendront à utiliser par l'esprit les particules M, la couleur, la direction, les nombres, les mudras, les sons, les vibrations, etc, à des fins thérapeutiques.

### Cours VIII : Diagnostic et traitement du point de vue des six ki

#### **Cycle 15. Pathologies des organes internes selon les six ki (4 jours)**

Le programme introduit au diagnostic symptomatique, syndromique et différencié des maladies du cœur, des poumons, du système gastro-intestinal, du système excréteur et des organes génitaux avec les traitements énergétiques les plus efficaces selon les systèmes de correspondance. Cas cliniques et études de cas.

#### **Cycle 16. Pathologies des systèmes du corps selon les six ki (4 jours)**

Diagnostic symptomatique, syndromique et différencié des systèmes nerveux, endocrinien, immunitaire, locomoteur, reproducteur. Les systèmes et choix du traitement le plus efficace. Cas cliniques et études de cas.



## **PROGRAMME INTERNATIONAL SUJOK ASSOCIATION (ISA)**

---

### Cours IX : Particules M (suite)

#### **Cycle 17. Théorie de l'état neutro et des particules M de vie (téléthérapie onnuri) (4 jours)**

Le concept de neutro au regard de la triorigin. Les changements par les particules M, y compris l'amélioration de la condition mentale et physique pendant l'état neutro. Neutro comme manifestation de la vie et moyen d'améliorer toutes sortes de capacités et de faire face aux difficultés avec l'état neutro.

### Cours X : Thérapie psycho-émotionnelle (suite)

#### **Cycle 18. Thérapie psycho-émotionnelle et chromothérapie onnuri (4 jours)**

Chromothérapie onnuri. Les énergies émotionnelles et mentales. Les méthodes de correction psycho-émotionnelle. Le système du calendrier oriental. Biorhythmologie et chromothérapie onnuri.

### Cours XI : Thérapie huit origines (suite)

#### **Cycle 19. Théorie des Huit Origines (4 jours)**

Le système énergétique du diamant. Thérapie onnuri des nombres. Thérapie onnuri des mudras.

### Cours XI : Thérapie Triorigin (suite)

#### **Cycle 20. Thérapie triorigin onnuri (4 jours)**

Les bilans énergétiques et les thérapies de pathologies spécifiques basées sur la théorie triorigin. Thérapie des méridiens articulaires. Bilan énergétique du pouls triorigin.

### Cours XII : Twist thérapie

#### **Cycle 22. Twist thérapie (4 jours)**

Notions de base des mouvements de torsion selon la twist thérapie, diagnostic et traitement selon la twist thérapie, approche des méthodes de traitement en twist thérapie : respiration en torsion, torsion des organes, marche en torsion, gymnastique en torsion, etc.

#### **Cycle 23. Twist gymnastique et twist en marche (4 jours)**

Approche des techniques de traitement selon la Twist thérapie : respiration en torsion, torsion interne des organes, gymnastique en torsion, la marche en torsion, etc

### Cours XIII : Smile et yoga triorigin

#### **Cycle 24. Taiji triorigin méditation (4 jours)**

Taiji méditation. Les mouvements de bases et avancés de la méditation Taiji.

#### **Cycle 25. Smile méditation (4 jours)**

Présentation de la méditation du sourire, les méthodes pour accéder à un sourire « pur », le sourire comme méthode de guérison totale, la douleur physique et mentale et la méditation du sourire. L'action de la pensée sur les plexus neuro-énergétiques (chakras), la visualisation des énergies, leur contrôle par la méditation.



# INSTITUT FRANÇAIS DE SUJOK THÉRAPIE

## Les fondamentaux du Su-Jok Thérapie

### CYCLE 1 (4 jours)



#### COURS 1. LES BASES DU SUJOK THÉRAPIE

##### **Cycle 1. Systèmes de correspondance standard du corps sur les mains et des pieds**

*Ce cycle introduit les systèmes de correspondance standard, les principes généraux de la projection du corps humain, ses organes et systèmes sur les mains et les pieds. Un autre objectif est de développer des compétences pratiques dans le bilan énergétique et les thérapies pour soulager la douleur par le biais des systèmes de correspondance standards du corps sur la main et le pied.*

Cours 1 (4h): Histoire du développement de la méthode du sujok thérapie. Le système de correspondance standard du corps sur les mains. Le système de correspondance primaire et secondaire. Correspondance de la tête, du cou et des extrémités du corps.

Pratique: Localisation des points thérapeutiques avec un stylet de diagnostic. Techniques de massage dans ce système de correspondance.

Cours 2 (4h): Projection des organes de la cavité thoracique, de la cavité abdominale et du petit bassin, de la colonne vertébrale, du système nerveux et endocrinien. Les étapes de base pour localiser les points de correspondance.

Pratique: Thérapie de la douleur. Utilisation d'applicateurs de surface.

Cours 3 (4h): Système de correspondance standard du corps sur le pied. Systèmes de correspondance partiels. Localisation des points « difficiles » dans le système de correspondance standard du corps.

Pratique: Thérapie de la chaleur (moxas). Thérapie de base. Thérapie solaire.

Cours 4 (4h): Système de correspondance mini du corps. Thérapie des ongles. Thérapie du sujok comme premiers soins de secours d'urgence.

Pratique: Thérapie avec les mini-aiguilles et les punaises. Les principes de la saigné. Thérapie des graines.

Cours 5 (4h): La structure à trois niveaux du corps, sa réflexion dans les systèmes de correspondance. Les systèmes de correspondance insectes. Théorie des axes de réflexion. Principes de base des méthodes dans les systèmes de correspondance : un, deux, trois points de traitement, les cinq étapes de traitement.

Pratique: Thérapie par vibromassage. Thérapie de l'élastique. Bague de massage.

Cours 6 (4h): Le système homo du corps, les principes de son organisation. Le système de correspondance yoga sur la main et le pied. Approches en thérapie de pathologies spécifiques. Contrôle des acquis, question/réponse.



INSTITUT FRANÇAIS DE SUJOK THÉRAPIE  
Les fondamentaux du Su-Jok Thérapie  
CYCLE 2 (4 jours)



COURS 1. LES BASES DU SUJOK THÉRAPIE

**Cycle 2. Thérapie du flux d'énergie (EFT)**

*Ce cycle porte sur le système énergétique du corps humain, les manifestations des perturbations du flux d'énergie dans les méridiens et les chakras, et les méthodes de leur correction.*

Cours 1 (4h): Compréhension traditionnelle de l'énergie et du système énergétique du corps. La théorie yin-yang. Les méridiens corporels yin et yang et leur relation avec les organes « zang » (plein) et « fu » (creux). Les méridiens du cerveau et de la moelle épinière ; Idées générales de la topographie des méridiens corporels et la direction du flux d'énergie dans ces systèmes. La théorie triorigin. La fonction de contrôle, d'harmonisation et de connexion de neutro (méridiens frontières et centraux). Caractéristiques spécifiques des vaisseaux gouverneur et concepteur, leur rôle, les directions du flux d'énergie.

Pratique: Méridiens corporels sur les bras, leur topographie.

Cours 2 (4h): L'idée d'état énergétique des méridiens. La maladie comme manifestation d'une perturbation du flux d'énergie dans un méridien. Les byol-méridiens, leur topographie, les directions du flux d'énergie. Tonification et dispersion comme méthodes d'action de base sur l'état énergétique des méridiens et des byol-méridiens (avec des aimants ronds et longs).

Pratique: Méridiens corporels sur les jambes, leur topographie.

Cours 3 (4h): La loi des cinq éléments et la théorie des six énergies. La carte de la main. Idée traditionnelle des chakras. Relations des chakras et des méridiens selon la théorie des six ki, corrélations chakras-énergies. Système triorigin des chakras et des méridiens et la circulation des énergies entre eux. Indications dans la thérapie des chakras

Pratique: Magnétothérapie onnuri. Thérapie du flux d'énergie à travers les méridiens et les byol-méridiens. Thérapie royal. Thérapie local et directionnel. Emploi des propriétés magnétiques des doigts en thérapie.

Cours 4 (4h): Bilan énergétique régional sur l'état des méridiens et des chakras. Bilans énergétiques symptomatiques six ki. Thérapie du flux d'énergie avec un méridien ou un chakra.

Pratique: Concept des méridiens muscle-tendons, leur topographie. Bilans énergétiques selon les méridiens muscle-tendons.

Cours 5 (4h): Bilans énergétiques par les points spirituels, par les points signaux Mu et les points co-spirituels Shu du méridien de la vessie. Bilan énergétique par l'état des méridiens muscle-tendons (palpation). Règles en EFT, indications et contre-indications pour l'utilisation de la méthode EFT. Action combinée sur plusieurs méridiens ou byol-méridiens.

Pratique: Thérapie EFT avec les chakras avec les aimants, les moxas, la couleur, lumière, graines, cristaux. Thérapie combinée sur plusieurs méridiens ou chakras (byol-méridiens ou byol-chakras).

Cours 6 (4h): Les méridiens longs. Les méridiens par paire yin-yang. Sélection des méridiens en EFT. Contrôle des acquis, question/réponse.



INSTITUT FRANÇAIS DE SUJOK THÉRAPIE  
Système de correspondance Homo du corps humain  
CYCLE 3 (4 jours)



COURS 2. SYSTEMES HOMO DU CORPS : DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT

**Cycle 3. Système Homo du corps humain et Onnuri Craniopuncture**

*Ce cycle offre une conception systémique de nombreux systèmes de correspondance, leur classification, les principes de sélection du système de correspondance le plus approprié pour chaque cas. De nouvelles méthodes de travail dans différents systèmes sont introduites, y compris les systèmes de correspondance de la tête et du corps.*

Cours 1 (4h): Concept du système homo du corps humain, ses principes d'organisation. Classification des systèmes de correspondance. Systèmes de correspondance individuelle des mains, pieds, doigts, orteils : système avant-arrière et gauche-droite.

Pratique: Méthodes de traitement dans les systèmes de correspondance. Critères de sélection d'un outil et d'une méthode de stimulation.

Cours 2 (4h): Systèmes de correspondance unis : ouverts et fermés. Systèmes avant-arrière et gauche-droite des mains, pieds, doigts, orteils. Thérapie des doigts.

Pratique: Méthodes et thérapies dans les systèmes de correspondance unifiés et les systèmes des doigts et orteils.

Cours 3 (4h): Systèmes de correspondance corporels sur le tronc. Systèmes de correspondance individuels et unis des extrémités. Correspondance d'organes particuliers sur les mains et les pieds.

Pratique: Caractéristiques spécifiques de la thérapie dans les systèmes de correspondance du tronc et des extrémités : mini-aiguille acupuncture, moxas en bâton et cône d'armoise, aimant, massage, lumière, etc.

Cours 4 (4h): Classification des systèmes de correspondance de la tête (peau, muscles, os, systèmes de correspondance du cerveau). Le système de correspondance standard de la tête.

Pratique: Indications et contre-indications dans les systèmes de correspondance du cuir chevelu. Particularités des thérapies des systèmes de correspondance sur la tête.

Cours 5 (4h): Systèmes de correspondance ronds, caractéristiques spécifiques de leur structure et emplacement. Systèmes de correspondance ronds de la tête. L'iris de l'œil comme systèmes ronds.

Pratique: Cas cliniques. Méthodes des thérapies dans les systèmes de correspondance ronds.

Cours 6 (4h): Sélection du système de correspondance pour la thérapie. Unification triorigin des systèmes de correspondance. Critères d'efficacité d'un système de correspondance. Approches de base en thérapie de pathologies spécifiques à travers le système homo du corps. Contrôle des acquis, question/réponse.



INSTITUT FRANÇAIS DE SUJOK THERAPIE  
Système de correspondance Homo du corps humain  
CYCLE 4 (4 jours)



COURS 2. SYSTEMES HOMO DU CORPS : DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT

**Cycle 4. Thérapie Onnuri Auriculaire**

*Le cycle fournit la connaissance des systèmes de correspondance Onnuri sur les oreilles qui ont un effet thérapeutique marqué dans de nombreux cas. Les principes de sélection du système le plus efficace sont donnés en fonction de la nature du problème et de l'énergie dominante. Certaines caractéristiques spécifiques des méthodes de diagnostics et thérapies utilisées dans ces systèmes sont discutées.*

Cours (4h): Histoire de l'auriculothérapie. Anatomie de l'oreille. Diagnostic de l'état général du corps par l'oreille. Particularités des systèmes de correspondance de l'oreille et leur classification.

Pratique: Caractéristiques spécifiques du bilan énergétique et de la thérapie dans les systèmes de correspondance de l'oreille, les outils à utiliser.

Cours (4h): Systèmes de correspondance standard du corps sur l'oreille. Critères de sélection d'un système « tête en haut » et « tête en bas ». Le phénomène des axes de réflexion.

Pratique: Localisation des points thérapeutiques dans les systèmes de correspondance standards du corps de l'oreille.

Cours (4h): Principe de formation des systèmes de correspondance embryonnaires du corps. Systèmes de correspondance embryonnaires individuels.

Pratique: Discussion clinique sur l'utilisation des systèmes embryonnaires.

Cours (4h): Systèmes de correspondance embryonnaires unis du corps.

Pratique: Localisation des points thérapeutiques dans les systèmes de correspondance embryonnaires unis.

Cours (4h): Organisation des systèmes auriculaires de correspondance des organes internes. Systèmes auriculaires de correspondance des organes internes et de la tête. Systèmes de correspondance unifiés.

Pratique: Localisation des points thérapeutiques des organes internes dans les systèmes auriculaires.

Cours (4h): Thérapie onnuri auriculaire de pathologies spécifiques, y compris les techniques de thérapie des principaux types de dépendance: cigarette, nourriture, alcool... Points spécifiques en auriculothérapie. Contrôle des acquis, question/réponse.



### COURS 3. LES BASES DE LA THERAPIE SIX KI

#### **Cycle 5. Thérapie six ki au niveau des énergies unifiées et individuelles**

*Ce cycle introduit les propriétés et les fonctions des six ki au niveau des énergies unifiées et individuelles, la façon dont les énergies se manifestent chez une personne en bonne santé et en mauvaise santé, les constitutions énergétiques des énergies individuelles et par branche à l'état normal et pathologiques. Relation des chakras et des méridiens, les bilans énergétiques symptomatiques sont étudiés. Les méthodes de la thérapie six ki au niveau des énergies unifiées et individuelles sur les byol-chakras et les byol-méridiens sont discutées.*

Cours 1 (4h): Concept des systèmes des 5, 6, 7 et 8 éléments. La théorie des six ki. Les propriétés des six ki, leurs manifestations physiologiques et pathologiques.

Pratique: Système des méridiens du corps. Topographie des points spirituels et fondamentaux sur les méridiens et les byol-méridiens.

Cours 2 (4h): Concept de l'énergie dominante. Les énergies unifiées et individuelles. Bilan énergétique de l'énergie en excès ou des syndromes de carence. Diagnostic UM-AH. Diagnostic Um-Ah. Bilan énergétique saisonnier et lié à l'âge. Bilan énergétique de l'énergie dominante selon l'état des organes sensoriels et la réaction de la personne aux facteurs externes. Le système des chakras du corps. Modèle d'un chakra. Relations entre chakras et méridiens.

Pratique: Topographie des chakras dans le corps, les mains, pieds, doigts, orteils et sur les oreilles. Les points d'énergies des chakras (le point central et les points six ki).

Cours 3 (4h): Caractéristiques générales des types de profil humain selon l'énergie dominante unie ou individuelle (personne de type vent, feu, etc). Relations axiales six ki. Interaction des six ki au regard des fonctions des cinq éléments. Le concept Wuxing. La charte six ki de la main.

Pratique: Circulation des énergies unifiées. Thérapie par l'énergie unifiée dominante sur les chakras et les méridiens.

Cours 4 (4h): Le concept de la constitution de l'énergie. Constitution congénitale et acquise. Constitution d'une personne malade et en bonne santé. La constitution des énergies unifiées des cinq éléments. L'énergie dominante dans la constitution.

Pratique: Thérapie par les énergies unifiées sur les byol-chakras et les byol-méridiens selon la constitution de la personne. Cas cliniques.

Cours 5 (4h): (Exercices). Traitement par les énergies unifiées. La constitution des énergies individuelles selon les cinq éléments. Bilan énergétique symptomatique des énergies individuelles six ki, diagnostic par le tissu affecté, organe, méridien.

Pratique: Circulation des énergies individuelles. Thérapie par l'énergie dominante individuelle sur les méridiens et les chakras. Thérapie par une énergie individuelle en considération de la constitution.

Cours 6 (4h): (Exercices). Thérapie par les énergies individuelles sur les chakras. Constitution d'une moitié du corps. Relations entre la constitution des énergies unifiées la constitution des énergies individuelles. Concept d'énergie « défensive ». Caractéristiques spécifiques des méthodes de thérapie métaphysique.

Pratique: Règles d'exécution de la thérapie six ki. Thérapie des troubles aigus et chroniques. Cas cliniques.





### COURS 3. LES BASES DE LA THERAPIE SIX KI

#### **Cycle 6. Thérapie Six Ki au niveau des énergies en branches et sous-branches**

*Les sujets étudiés durant ce cycle concernent le bilan énergétique et traitement au niveau de la branche et la sous-branche des énergies, la nature multidimensionnelle d'une constitution, les constitutions axiales, la maladie d'un point de vue des six ki, théorie des énergies spatiales et les principes du bilan énergétique régional-fonctionnel.*

Cours 1 (4h): Relations axiales entre les six ki. Constitutions axiales, leurs diagnostics.

Pratique: Thérapie par l'énergie dominante en considérant les constitutions axiales six ki.

Cours 2 (4h): Nature multi-niveau de la constitution. Le concept des branches d'énergie. La structure en excès et en déficit des énergies en branche. . Bilan énergétique des énergies en branche selon l'état des organes des sens. Iridodiagnostic de la branche six ki. Pathologies des organes internes d'un point de vue de leur structure énergétique six ki.

Pratique: Thérapie par l'énergie de la branche dominante et prise en compte de la structure effectuée par les chakras et les méridiens.

Cours 3 (4h): Les énergies spatiales. Diagnostic régional d'une branche d'énergie du corps humain. Bilan énergétique par la face et le teint du visage. La structure énergétique du système nerveux, endocrinien, locomoteur, musculaire, uro-génital...

Pratique: Thérapie six ki sur une branche six ki utilisant la méthode combinée. Traitement local (à travers les portes des organes des sens, etc). Les moyens d'agir sur les chakras et les méridiens par des méthodes autres que l'acupuncture : massages, moxas, graines, couleurs, lumières, cristaux, etc. Exercices pratiques en thérapie par branche d'énergie.

Cours 4 (4h): Concept d'une sous-structure. Les étapes de la maladie d'un point de vue des six ki. Bilan énergétique d'une sous-structure d'une énergie selon l'état des organes des sens. Bilan énergétique de la sous-branche six ki à partir de l'iris de l'œil. Les bases du bilan énergétique régional-fonctionnel de l'énergie du vent et de la chaleur.

Pratique: Thérapie dans la sous-structure en branche d'une énergie. Le concept de « rent ». Modes de composition des formulations par des exemples cliniques. Formation de compétences pratiques sur des modèles.

Cours 5 (4h): Les bases du bilan énergétique régional-fonctionnel de l'énergie de l'ardeur, de l'humidité, de la sécheresse et du froid.

Pratique: Test-contrôle : thérapie utilisant la règle de « Rent », le test « O-Ring ». Méthode combinée avec la thérapie des chakras et des méridiens. Thérapie six ki dans le cas de pathologies spécifiques. Cas cliniques.

Cours 6 (4h): Thérapie six ki dans le cas de pathologies spécifiques. Révision des sujets difficiles. Cas cliniques. Contrôle des acquis, question/réponse.



INSTITUT FRANÇAIS DE SUJOK THERAPIE  
Thérapie psycho-émotionnel  
CYCLE 7 (4 jours)



COURS 4. THERAPIE SIX KI AVANCEE

**Cycle 7. Thérapie psycho-émotionnel**

*Le cycle est consacré aux énergies des émotions et mentales de la personne, leurs bilans énergétiques, l'influence qu'elles ont sur le caractère et le comportement d'une personne et le cours de la maladie. Les approches du bilan énergétique d'une constitution sur la base de l'évaluation de l'état des énergies émotionnelles et mentales en branche : techniques de traitement à distant et bases de la théorie Particule M sont étudiées.*

Cours 1 (4h): Concept des énergies émotionnelles. Le rôle et fonctions des émotions. La structure six ki de la sphère des émotions. Bilan énergétique de l'énergie dominante chez une personne (apparence, plainte, comportement, attitude, etc).

Pratique: Les émotions sur la carte de la main. Les points énergétiques des émotions sur les chakras et les méridiens. Thérapie par les énergies émotionnelles unifiées et individuelles sur les chakras et les méridiens.

Cours 2 (4h): La constitution des émotions. Corrélation des constitutions émotionnelles et des constitutions six ki. Branche et structure en branche des émotions, méthodes de leur diagnostic énergétique. Avantage de la thérapie avec les émotions.

Pratique: Principes de la thérapie au niveau des émotions. L'état neutro du praticien. Thérapie au niveau des énergies par branche émotionnelle sur les chakras et les méridiens.

Cours 3 (4h): Concept des énergies du mentale. La structure six ki de la sphère du mental. Bilan énergétique de l'énergie dominante chez une personne (activité, profil, état d'esprit, etc). Les constitutions mentales selon les six ki. Les branches des énergies mentales, leurs bilans énergétiques.

Pratique: Thérapie par les énergies mentales unifiées, individuelles et en branche sur les chakras et les méridiens.

Cours 4 (4h): Portrait psycho-émotionnel et psycho-comportemental d'une personne de type vent, chaleur, ardeur, humidité, sécheresse et froid. Bilan énergétique et thérapie des troubles mentaux les plus communs : peurs, dépressions, obsessions, etc.

Pratique: Exercices et cas pratiques en thérapie psycho-émotionnel.

Cours 5 (4h): Concept intégral de la structure énergétique du corps humain.

Pratique: Thérapie des énergies de type verticale et horizontale. Thérapie au niveau des énergies en branche individuelle.

Cours 6 (4h): Concept de la particule M. Manifestations de l'action des particules M dans la nature et la vie humaine. Traitement à distance. Contrôle des acquis, question/réponse.



INSTITUT FRANÇAIS DE SUJOK THERAPIE  
Thérapie psycho-émotionnel  
CYCLE 8 (4 jours)



COURS 4. THERAPIE SIX KI AVANCEE

**Cycle 8. Bilans énergétiques selon les énergies de temps et le pouls**

*Durant ce cycle les étudiants sont formés aux énergies du temps, la façon dont elles influent sur l'état physique et psycho-émotionnelle de la personne. Le calendrier oriental est examiné sur la base de la biorhythmologie et de la chronopuncture : méthodes dans l'approche des bilans énergétiques et thérapie utilisant les énergies du temps sont discutées, comprenant le calcul simplifié d'un point ouvert sans table de calcul spécifique. Le bilan énergétique six ki du pouls est introduit.*

Cours 1 (4h): Concept des énergies de temps. Les énergies de temps « extérieure ». Le calendrier oriental. Correspondance des tiges célestes et des branches terrestres six ki.

Pratique: Calcul d'une tige céleste et d'une branche terrestre sur l'année, le mois, le jour et l'heure.

Cours 2 (4h): Utilisation des énergies du temps pour le bilan énergétique et thérapie. Cas cliniques. Thérapie du point ouvert : myong acupuncture.

Pratique: Calcul du point ouvert. Cas pratiques.

Cours 3 (4h): Les énergies de temps « extérieure » selon le cycle annuel, lunaire, hebdomadaire et journalier. Bilan énergétique de pathologies utilisant l'énergie du temps extérieure.

Pratique: Thérapie utilisant l'énergie de temps extérieure. Cas pratiques.

Cours 4 (4h): Les énergies de temps « innée ». Bilan énergétique selon les âges. Cas cliniques.

Pratique: Thérapie selon les cycles des âges.

Cours 5 (4h): Bilans énergétiques des pouls ciel-homme-terre. Diagnostic de l'énergie individuelle dominante. Bilan énergétique des énergies en branche.

Pratique: Entraînement à la prise du pouls. Thérapie selon bilan énergétique.

Cours 6 (4h): Usage des énergies du temps et du diagnostic du pouls pour déterminer une constitution. Cas cliniques. Contrôle des acquis, question/réponse.



INSTITUT FRANÇAIS DE SUJOK THERAPIE  
Système Diamant et les Huit Origines  
CYCLE 9 (4 jours)



COURS 5. BILANS ENERGETIQUES ET METHODES THERAPEUTIQUES BASES SUR LA THEORIE DES HUIT ORIGINES ET LE SYSTEME ENERGETIQUE DU DIAMANT

**Cycle 9. Aspects clinique de la théorie des Huit Origines**

*Le cycle introduit : la théorie des Huit Origines, les propriétés et le rôle des Huit Origines pour l'évolution du monde, pour la structure et fonction des systèmes du corps humain, méthodes des bilans énergétiques et thérapies d'un point de vue des Huit Origines : les énergies spatiales sont discutées, leur importance pour la vie humaine, méthodes de leur bilan énergétique et thérapie d'un point de vue des énergies spatiales.*

Cours 1 (4h): Théorie des huit origines. Noms et propriétés des huit origines. Les huit origines dans la nature. Les huit origines comme dérivés de l'« Origine MA ».

Pratique: Les points huit ki sur les méridiens et chakras corporels. Thérapie huit ki sur modèles.

Cours 2 (4h): Propriétés des huit ki, leurs manifestations. Relations axiales entre les huit ki. La structure huit éléments de certains organes et systèmes, des énergies mentales et émotionnelles. La structure huit éléments du système énergétique du corps humain.

Pratique: Thérapie huit ki de pathologies spécifique. Exemples de cas cliniques.

Cours 3 (4h): Bilan énergétique régional-fonctionnel de l'énergie du vent, de la chaleur, de l'ardeur et de la lumière.

Pratique: Cas cliniques. Entraînement au traitement.

Cours 4 (4h): Bilan énergétique régional-fonctionnel de l'énergie de l'humidité, de la sécheresse, du froid et des ténèbres.

Pratique: Discussion de cas cliniques, exercices et cas pratiques.

Cours 5 (4h): Concept des énergies spatiales « interne » et « externe ». Les énergies spatiales de la terre, du corps humain, de ses parties et organes. Les énergies spatiales d'une localité, d'une habitation, d'une direction.

Pratique: Thérapie basée sur les énergies spatiales. Travail de cas.

Cours 6 (4h): Pathologies spécifiques d'un point de vue des huit ki. Discussion sur les sujets les plus difficiles du programme. Contrôle des acquis, question/réponse.



INSTITUT FRANÇAIS DE SUJOK THERAPIE  
Système Diamant et les Huit Origines  
CYCLE 10 (4 jours)



COURS 5. BILANS ENERGETIQUES ET METHODES THERAPEUTIQUES BASES SUR LA THEORIE DES HUIT ORIGINES ET LE SYSTEME ENERGETIQUE DU DIAMANT

**Cycle 10. Système énergétique du Diamant**

*Ce cycle introduit le concept du système énergétique du Diamant développé par le professeur Park Jae-Woo, ces éléments constitutifs, méthodes de bilan énergétique et thérapie fondées sur ce système. Les constitutions énergétiques de l'humain résultant de l'existence de ce système.*

Cours 1 (4h): Le système énergétique du diamant comme système énergétique intégral du corps. Les méridiens «frontières» et les chakras «externes» du corps.

Pratique: Topographie des méridiens frontières et des chakras externes dans les systèmes de correspondance. Méthode de traitement du flux d'énergie (EFT) dans les chakras externes et les méridiens frontières au niveau des énergies unifiées.

Cours 2 (4h): Les méridiens «centraux», le chakra solaire. Relations entre le système énergétique du diamant et les douze méridiens corporels. La respiration énergétique.

Pratique: Topographie des méridiens «centraux» dans les systèmes de correspondance. Les points huit ki sur les méridiens frontières et les méridiens centraux.

Cours 3 (4h): Classification des huit éléments dans le système énergétique du diamant.

Pratique: Thérapie des méridiens frontières et centraux au niveau des énergies unies, individuelles et régionales.

Cours 4 (4h): Les constitutions axiales huit ki. Manifestation des constitutions axiales six et huit ki dans le système énergétique du diamant.

Pratique: Les points huit ki sur les chakras externes. Thérapie au niveau des énergies unifiées et branche d'énergie individuelle dans le système des chakras externes.

Cours 5 (4h): Introduction à la théorie triorigin. La triorigin dans la formation du système énergétique du diamant et du système des douze méridiens. Relation de la triorigin avec les six ki et huit ki.

Pratique: Méthodes qualitatives et quantitatives dans la régulation des flux d'énergies dans le système diamant. Magnétothérapie, luminothérapie, chromothérapie, etc.

Cours 6 (4h): Bilan énergétique et thérapie de pathologies spécifiques dans le système diamant.

Pratique: Contrôle des acquis, question/réponse.



INSTITUT FRANÇAIS DE SUJOK THERAPIE  
Triorigin Acupuncture et thérapie onnuri alternative  
CYCLE 11 (4 jours)



COURS VI : APPROCHES DES BILANS ENERGETIQUES ET METHODES BASEES SELON LA THEORIE TRIORIGIN ET LES METHODES ALTERNATIVES EN THERAPIE ONNURI

**Cycle 11. Théorie Triorigin et Triorigin Acupuncture**

*Durant ce cycle est enseigné la Triorigin avec : la manifestation de la Triorigin dans la nature, la Séquence Triorigin des organes internes, des systèmes énergétiques, des énergies avec leurs émotions, les méridiens articulaires, les constitutions énergétiques Triorigin, bilan énergétique et thérapie basé sur la Triorigin.*

Cours 1 (4h): Théorie triorigin. Le rôle de la triorigin dans l'évolution. Le modèle universel de la triorigin. Manifestations triorigin et séquence triorigin dans la nature animée et inanimée des choses.

Pratique: Bases du diagnostic spatial structurel-fonctionnel. Localisation des unités triorigin dans le corps humain.

Cours 2 (4h): Evolution du modèle triorigin dans la séquence triorigin. La séquence triorigin de type homo. Séquence triorigin dans l'organisation du corps humain. La main comme support du reflet de la séquence triorigin des parties, organes et systèmes du corps.

Pratique: Les articulations comme zone neutro du corps humain. Modèle triorigin et séquence triorigin sur les articulations du corps humain et des mains/pieds.

Cours 3 (4h): Systèmes de correspondance des organes internes en triorigin. Méthodes de traitement dans ces systèmes de correspondance. Caractéristiques de la luminothérapie triorigin.

Pratique: Thérapie triorigin dans ces systèmes de correspondance.

Cours 4 (4h): La séquence triorigin dans les méridiens chinois et des chakras indiens. La séquence triorigin dans l'organisation du système énergétique du diamant. La main comme reflet des séquences triorigin du système énergétique du corps.

Pratique: Les points triorigin sur les méridiens articulaires du corps, des mains, pieds. La circulation des énergies dans les méridiens articulaires. Règles de formulation en acupuncture triorigin. Travaux sur modèles.

Cours 5 (4h): Modèle triorigin des énergies. Séquence triorigin des énergies vitales, des émotions. Les bases triorigin du diagnostic des énergies du temps et du diagnostic du pouls.

Pratique: Les points six ki des méridiens articulaires dans le système trois-doigt (constitution mixte des 3 origines (homo-neutro-hétéro) sur le doigt). La circulation de l'énergie dans ces méridiens. Exercices et cas cliniques.

Cours 6 (4h): Théorie des constitutions triorigin. Diagnostics et méthodes en acupuncture mixte 3, 6 et 8 Ki. L'acupuncture onnuri des doigts/orteils. Approche de traitements spécifiques.



INSTITUT FRANÇAIS DE SUJOK THERAPIE  
Triorigin Acupuncture et thérapie onnuri alternative  
CYCLE 12 (4 jours)



COURS VI : APPROCHES DES BILANS ENERGETIQUES ET METHODES BASEES SELON LA THEORIE TRIORIGIN ET LES METHODES ALTERNATIVES EN THERAPIE ONNURI

**Cycle 12. Méthodes alternatives de la thérapie onnuri**

*Ce cycle traite des méthodes novatrices basées sur les propriétés métaphysiques de la main : traitement à travers les méridiens du doigt/orteil, à travers le système énergétique des lignes de la paume, à travers les méridiens en spirale du corps et de la main, thérapie des ongles.*

Cours 1 (4h): (Méridiens verticaux et horizontaux). Réflexion sur les lois fondamentales en triorigin et les huit origines dans la structure de la main/pied. Les méridiens sur les doigts/orteils en triorigin. Topographie des méridiens verticaux et horizontaux sur les doigts/orteils et la circulation de l'énergie dans ce système. Les points triorigin et six ki dans ce système.

Pratique: Traitement du flux d'énergie selon le yin-yang, la triorigin, les huit ki sur les méridiens verticaux et horizontaux des doigts/orteils, au niveau de la branche et sous branche des énergies. Thérapie de l'anneau.

(2) Cours 2 (4h): (Méridiens hélicoïdaux). Caractéristiques particulières des méridiens spirales (neutro) sur les doigts/orteils, indication pour l'utilisation de leur emploi. Les méridiens en ascendant et descendant, leur topographie, les points triorigin et huit ki dans ce système.

Pratique: Méthode du diagnostic muscle-méridien avec les méridiens verticaux sur les doigts/orteils. Thérapie des méridiens en spirale sur les doigts/orteils. Entraînement sur modèles.

Cours 3 (4h): (Thérapie des ongles). Thérapie onnuri des ongles. Le système des énergies des plaques des ongles. Les lignes d'énergies de l'ongle.

Pratique: Méthodes et thérapie à travers les plaques des ongles.

Cours 4 (4h): (Lignes d'énergies de la paume). Système énergétique des lignes de la paume. Triorigin acupuncture dans le système des méridiens corporels et des byol-méridiens, dans le système des chakras corporels et des byol-chakras. Triorigin acupuncture avec le système diamant et le système d'énergie régionale sur le corps, la main, le pied et l'oreille.

Pratique: Thérapie de pathologies spécifiques à travers le système des lignes palmaires. Entraînement à la thérapie triorigin. Cas cliniques.

Cours 5 (4h): (Méridiens hélicoïdaux). Les méridiens spirales neutro sur le corps et la main/pied, la circulation de l'énergie dans ce système, les points trois ki et six ki.

Pratique: Thérapie triorigin et six ki sur les méridiens spirales neutro du corps et de la main.

Cours 6 (4h): (Thérapie par le son). Thérapie onnuri mudra. Thérapie de pathologies spécifiques utilisant des méthodes alternatives.

Pratique: Contrôle des acquis, question/réponse.



INSTITUT FRANÇAIS DE SUJOK THERAPIE  
Thérapie des Particules M  
CYCLE 13 (4 jours)



COURS VII : BILANS ENERGETIQUES ET THERAPIE TRIORIGIN DES PARTICULES M

**Cycle 13. Bilan énergétique et thérapie avec la Particule M**

*Ce cycle discute du concept métaphysique du monde, ses structures et la structure « subtile » du corps humain d'un point de vue de la théorie de la Particule-M. L'importance de l'état Neutro et le moyen d'y parvenir Quelques techniques dans l'application des Particules M sont enseignées La Thérapie Onnuri Mudra et la Thérapie Onnuri des Nombres sont étudiés.*

Cours 1 (4h): Concepts métaphysiques des énergies et du monde développés dans différents pays et civilisations : Inde, Tibet, Chine, Egypte, Mésopotamie, Grèce... Compréhension moderne de la structure du monde. Le modèle triorigin de la particule du monde. Modèle triorigin dans la structure du monde. Le concept de la particule M, les caractéristiques des particules M. Les lois du monde neutro.

Cours 2 (4h): Théorie de l'énergie onde/particule. Approches moderne dans l'étude de la structure subtile du monde. L'état neutro, les moyens d'y parvenir. Le concept de l'esprit et de l'inconscient.

Pratique: Entraînement aux étapes d'entrée dans l'état neutro.

Cours 3 (4h): Techniques d'extension de l'esprit (conscience). Traitement selon les particules M : les particules de type hétéro et de type homo.

Pratique: Techniques dans l'application des particules M-Homo et M-Hétéro. Techniques d'ouvertures des mains, création de sphères d'énergies depuis les mains.

Cours 4 (4h): Techniques de la thérapie de la particule M. Modèle triorigin du corps humain subtil. L'utilisation des particules M du corps subtil en thérapie.

Pratique: Entraînement à la thérapie des particules M du corps subtil, et les techniques d'ordre de transformation et de résonance.

Cours 5 (4h): (Thérapie du mudra). Les mudras indiens. Mudras onnuri thérapie. Règles dans la composition des mudras. Le concept des énergies spaciales, sélection d'un système de référence pour déterminer les directions. Combinaison de la thérapie mudra avec un la thérapie des directions.

Pratique: Entraînement à la thérapie onnuri mudra.

Cours 6 (4h): Thérapie onnuri avec les nombres. Interprétations philosophiques des nombres dans l'antiquité. Les rythmes homo-hétéro. Les 3, 4, 6 et 8 origines dans la série des nombres. Méthodes de traitement par la particule M mudras selon les nombres, traitements par les nombres. Combinaison des thérapies mudras, des nombres et des énergies directionnelles.

Pratique: Entraînement au traitement par le nombre des mudras et techniques de thérapie onnuri des nombres.





INSTITUT FRANÇAIS DE SUJOK THERAPIE  
Thérapie des Particules M  
CYCLE 14 (4 jours)



COURS VII : BILANS ENERGETIQUES ET THERAPIE TRIORIGIN DES PARTICULES M

**Cycle 14. Bilan énergétique et thérapie avec la Particule M**

*Durant ce cycle les élèves apprennent à utiliser les Particules M de l'esprit, de la couleur, de la direction, des nombres, des mudra, etc. Les Particules M dans une approche thérapeutique.*

Cours 1 (4h): (Chromothérapie). Les caractéristiques ondulatoires et corpusculaires de la couleur, notion du spectre de la lumière, les propriétés de la couleur, les effets biologiques de la lumière sur le corps humain. Classification des couleurs selon les six ki, les huit ki et la triorigin.

Pratique: Visualisation et sensation de la couleur, concentration sur une couleur, la respiration de la couleur.

Cours 2 (4h): (Chromothérapie). Méthodes de traitement par la couleur. La thérapie de la lumière (luminothérapie). Les « agents » porteurs de couleur. La thérapie avec les cristaux (lithothérapie).

Pratique: Techniques de visualisation des sphères colorées (fontaine blanche).

Cours 3 (4h): (Chakras). Thérapie des chakras. Concept des chakras indiens. La relation des chakras avec la sphère des émotions et du mental. Activation des chakras par la couleur, l'énergie de la main, la respiration énergétique, le son, etc.

Pratique: Entraînement aux techniques d'activation des chakras.

Cours 4 (4h): (Système diamant). Le système diamant (en bref), ses caractéristiques et ses implications. La main dans la méditation du diamant, la main dans la respiration du diamant. La téléthérapie. Traitement à distance à travers une image.

Pratique: Projection mentale des images (visualisation des organes, systèmes). La main dans la respiration du diamant.

Cours 5 (4h): (Emotions). Classification des particules M-émotions en triorigin et huit origines. Relation des émotions avec le corps physique. Revue des méthodes et thérapies orientées sur le corps : thérapie par l'odorat (aromathérapie), thérapie par la musique (musicothérapie).

Pratique: Entraînement aux techniques de traitement de la particule M-émotionnelle, mudras des émotions.

Cours 6 (4h): Revue des traitements par d'autres types de particules (particule M-acupuncture, particule M-mantra, particule M-six ki, particule M de la nourriture, etc). Contrôle des acquis, question/réponse.



INSTITUT FRANÇAIS DE SUJOK THERAPIE  
Bilan énergétique et thérapie Six Ki des organes et systèmes  
CYCLE 15 et 16



COURS VIII : BILANS ENERGETIQUES ET ONNURI THERAPIE D'UN POINT DE VUE DES SIX KI

**Cycle 15. Bilan énergétique et thérapie Six Ki au niveau des organes internes (4 jours)**

*Ce cycle introduit au bilan énergétique Six Ki différentiel, symptomatique et syndromatique des différents organes internes : cœur, poumons, estomac, foie, organes excréteurs et génitaux. Les méthodes les plus effectives en Six Ki sont discutées avec des cas cliniques.*

**Cycle 16. Bilan énergétique et thérapie Six Ki au niveau des systèmes corporels (4 jours)**

*Ce cycle introduit au bilan énergétique Six Ki différentiel, symptomatique et syndromatique des différents systèmes : système nerveux, endocrinien, immunitaire, locomoteur, gynécologique. Les méthodes les plus effectives en Six Ki sont discutées avec des cas cliniques.*