



QU'EST-CE QUE LE « SUJOK THERAPIE »

Le « sujok thérapie » est réputé pour être une thérapie de la douleur. Son efficacité à soulager une douleur fait l'étonnement des spécialistes. C'est le côté spectaculaire de cette méthode. Par ailleurs, chaque personne est en mesure de comprendre le principe holographique du « système de correspondance standard » du corps humain sur la main. Et appliquer sans risque cette méthode, pour elle et autrui, à l'aide de simple massage de la main ou du pied.

En sujok thérapie le « point cible » du traitement est dit « point de correspondance » ou « point de résonance » ou « point signal ». Si une personne à un trouble, quel que soit, on localisera facilement dans la paume de la main/pied un point/zone douloureux - c'est le point de « résonance ». Nommé aussi « Point Aïe » pour « aïe ça fait mal ! ». Masser ce point avec de petits massages rotatifs droite-gauche à l'aide du pouce soulagera rapidement le problème. La pose d'une ou de plusieurs graines sur ce point ou zone sensible, à l'aide d'un sparadrap, contribuera de manière significative à soulager. Le massage régulier à l'aide du pouce et des graines améliorera nettement la qualité du résultat. Le soin est fini lorsque le point/zone de correspondance n'est plus sensible à la pression.

Le sujok thérapie propose une thérapie naturelle et douce. Qui agit sur le corps par résonance « bioénergétique » principalement à partir des mains/pieds, mais aussi de toutes autres parties du corps humain : oreille, yeux, bouche, visage, bras, main, doigt, phalange, etc. Le sujok thérapie propose une méthode et une approche globale. Mettant en œuvre plusieurs savoirs et sciences dans le domaine de la médecine énergétique moderne et ancestrale.

Le sujok thérapie, méthode du professeur Park Jae-Woo peut être classer comme une méthode « Open Source » et « Libre de Droit ». Mis au point et développé à partir de janvier 1987, par son initiateur et créateur le professeur Park Jae-Woo, le sujok propose une méthode complète qui représente la forme la plus aboutie, la plus simplifiée et la plus élaborée du concept des mini-systèmes d'acupuncture et mini-systèmes de correspondance thérapeutiques. Le sujok thérapie se classe parmi les meilleures thérapies énergétiques et médecine antidouleur connues à ce jour.

En sujok thérapie, le principe infini d'emboîtement des mini-systèmes d'acupuncture les uns avec les autres est parfaitement illustré. Par exemple en sujok le modèle standard du corps sur la main propose une infinité de mini, micro et macro systèmes d'acupuncture et de correspondance thérapeutique. Ici avec le système standard du corps sur la main, le corps humain est projeté en position debout. En plaçant le bras le long du corps, la similitude entre la main et la structure du corps sera plus nette à vos yeux. Donc si le corps humain est projeté sur la main, selon le « principe de similitude », vous retrouvez le même « système standard » sur les extrémités des doigts qui représentent les mains et les pieds du corps, mais en miniature. En sujok ce mini-système est nommé « système mini ».

Un autre exemple en sujok : Les doigts recouvrent aussi la correspondance complète de l'anatomie du corps. Ce mini-système d'acupuncture se nomme en sujok « système insecte ». Ce qui signifie qu'en sujok il existe une infinité de grille de lecture thérapeutique. Chaque grille offre une méthode, une approche, une logique

avec ses méthodes de stimulation. Système de correspondance utilisable soit de manière combinée soit de manière individuelle selon chaque cas.

On peut classer le sujok thérapie en deux catégories et méthodes thérapeutiques : thérapie et système de correspondance physique - et - thérapie et système de correspondance énergétique. Le système physique est utilisé pour traiter un grand nombre de maux bénins du quotidien. Et offre une grande variété de possibilités en plus de son efficacité à soulager la douleur. Dans ce système de correspondance on agit par massage et applicateur de surface sur les points/zones de correspondance localisés sur la main/pied. Cette méthode propose et s'applique à partir de plusieurs systèmes d'acupuncture enseignés lors des formations. Nommé « système de correspondance » de type « standard », « yoga », « dynamique », « statique », « mini », « insecte », « animal », « bowling », « racine », « homo », ces systèmes sont enseignés en plus de ceux déjà connues.

L'autre méthode est la thérapie énergétique. Approche qui diffère complètement du système de correspondance physique. Cette méthode propose et utilise différents systèmes énergétiques. En plus des méridiens traditionnels chinois et chakras indiens le sujok utilise d'autres systèmes énergétiques : « chakras solaires », « chakras lunaires », « méridiens racines », « méridiens frontières », « méridiens spirales », « méridiens homos », « méridiens hétéros », « méridiens des ongles » ou « endocriniens ».

Pour conclure cette introduction, les travaux entrepris par le professeur Park Jae-Woo ont permis de mettre à jour de nouvelles théories et développer de nouvelles approches thérapeutiques particulièrement efficace. En plus d'innovation importante que propose cette méthode, le professeur Park Jae-Woo à apporter une contribution historique dans le domaine de la médecine énergétique et la compréhension des mécanismes qui agissent et animent l'humain et toutes choses depuis l'origine du monde.

- La « Théorie Six Ki » est plus précise que la théorie des cinq éléments dans l'approche du diagnostic et l'élaboration d'une formulation en acupuncture traditionnelle et permet d'avoir de bien meilleur résultat.
- La « Théorie Triorigin », ou « Théorie des Trois Origines », propose une approche sous-jacente aux cinq éléments. Théorie métaphysique, cette théorie propose une interprétation métaphysique des quatre forces qui gouvernent toutes choses depuis le « big-bang ». Cette approche propose un modèle théorique novateur qui mets en scène en plus des deux forces connues que sont le Yin (Homo) et le Yang (Hétéro) deux autres forces que l'on nomme : Neutro (Espace) et Neuto (Temps). Développé à partir du concept taoïste et reliant toutes les cosmogonies, la triorigin propose un modèle que le concept yin-yang ne pouvait satisfaire à lui seul.

AVANTAGES DU SUJOK THERAPIE

- Des effets ultra-rapides : le plus souvent immédiat
- Une sécurité complète : la main et le pied ne présente aucune zone vitale
- Une polyvalence totale : le sujok traite tout organe, système, fonction, c'est son côté polyvalent
- Une application simple et rapide : pas d'instruments, vos doigts suffisent
- Un apprentissage rapide : le principe holographique de la main est vite assimilé et immédiatement applicable



QU'EST-CE QUE LA « TWIST TRIORIGIN THERAPIE »

La « twist thérapie » est une méthode sûre et facile. Faite de mouvements et de postures par torsion et propose une méthode efficace pour soulager un problème, ou en prophylaxie. L'effet puissant dans l'harmonisation des énergies du corps par les mouvements et postures en torsion est assuré par le fait qu'ils activent automatiquement le flux d'énergie dans les méridiens en spirale du système énergétique « neutro » du corps. Le système des méridiens en spirale neutro est caractérisé par un réseau d'énergie en maille de filet recouvrant la totalité du corps et ses parties.

Une simple posture en torsion du cou soulage une migraine. Un mouvement en torsion du cou et du tronc diminue une pression artérielle élevée. Après une torsion de la poitrine, une douleur dans cette région disparaît. Même les troubles émotionnels, les sentiments d'anxiété, de tristesse, et autres états de stress cèdent avec la twist thérapie.

Développé à partir de la « séquence triorigin » cette méthode permet d'utiliser un mouvement et une posture de manière pertinente pour chaque cas. Cette méthode est facile à apprendre et à utiliser pour se relaxer et récupérer des forces et un meilleur état général. Elle peut être utilisée en convalescence, en prophylaxie, pour soulager une douleur et même dans des situations d'urgences. La twist thérapie, ou la « thérapie par torsion », est accessible à tout le monde car nul besoin de matériel ou d'outil spécial. Sauf sa bonne volonté, et l'intention d'aller mieux, de rester en bonne santé et d'être heureux dans la vie.

QU'EST-CE QUE LA « SMILE TRIORIGIN MEDITATION »

La « smile triorigin meditation » ou « méditation du sourire selon la triorigin » est une méthode psycho-émotionnelle qui permet de travailler sur les émotions. Basé sur la triorigin cette méthode logique et sûre est d'un apprentissage simple et rapide. Elle permet à chaque personne de surmonter ses angoisses et poursuivre son chemin sur la voie de la réalisation personnelle.

L'enseignement de la méditation du sourire inclut la présentation des aspects théoriques et pratiques de cette méthode (triorigin) visant à réaliser l'harmonie des trois états « neutro » de l'être humain : état neutro de l'âme (l'esprit), état neutro du mental (émotion), état neutro du corps (énergétique). En pratiquant la méditation du sourire on retrouve une meilleure santé, une plus grande confiance en soi, les moyens de développer et d'enrichir ses capacités (mentale, physique, spirituelle), avoir plus de succès dans ses projets, dans sa vie personnelle et professionnelle pour enfin devenir une personne souriante, apaisée et confiante.

Si la personne apprend à sourire selon le sourire « pur » de la méditation du sourire - ce sera la première étape sur la manière d'atteindre l'objectif de l'« Esprit Créateur » (Neuto) dans le monde réel. Si la personne comprend que le « Monde Réel » (Neuto) est la manifestation du « Monde Zéro » (Neuto) et que le monde réel est la manifestation de l'« Esprit Créateur », du merveilleux et du sensible - alors ce sera la seconde étape pour atteindre cet objectif. Et si la personne réalise pleinement cet état du « sourire intérieur » et de « gratitude » envers la vie, envers soi et envers les autres, alors il participera à son tour à la création du monde. Le sourire est intemporel et est le seul moyen d'atteindre l'esprit de la création pour participer pleinement à son tour au bien-être de l'humanité.



PROGRAMME ISA EN MASTER 1 EN PRATICIEN SUJOK THERAPIE

Le programme officiel de l'Association Internationale de SuJok Thérapie (ISA) en « Praticien SuJok Thérapie » Master 1 est composé de 8 cours (16 cycles). Chaque cours de formation est constitué de 2 cycles de formation, 6 jours chaque, 9 heures par jour, soit un total de 108 heures par cours avec 72 heures de théorie et 36 heures de pratique par l'enseignant. Le cycle 1 et 2 du programme forme le tronc commun de cette méthode.

Chaque cycle initie et enseigne à une méthode complète, sa théorie, son modèle thérapeutique, ses approches thérapeutiques et thérapies associées. Chaque cycle du programme de la formation peut faire l'objet d'une certification en praticien sujok thérapie. Une attestation de formation est remise en fin de chaque cycle suivi. Un certificat en praticien sujok thérapie est délivré à remise par l'élève de son dossier d'étude de 10 cas pratiques par cycle.

Selon la formation du futur praticien en sujok thérapie une certification IFS/ISA est délivrée au terme de sa formation. Cette certification fait l'objet d'une convocation d'un week-end à Paris, avec examens et contrôle des acquis et délivrance du diplôme/certificat international IFS/ISA.

CERTIFICATION EN PRATICIEN SUJOK THERAPIE

NIVEAU 1 : SuJok Thérapie (Cycle 1)

L'étudiant qui a participé à un (1) cycle de formation (1 cycle), réalisé son dossier de 10 cas pratiques, est certifié « **Praticien SuJok Thérapie** ».

NIVEAU 2 : Sujok Thérapie (Cycle 1 et 2)

L'étudiant qui a participé à un (1) cours de formation (2 cycles), réalisé son dossier de 20 cas pratiques, est certifié « **Praticien SuJok Six Ki Thérapie** ».

NIVEAU 3 : SuJok Thérapie (Cycle 1 à 4)

L'étudiant qui a participé aux deux (2) cours de formation (4 cycles), réalisé son dossier de 40 cas pratiques, est certifié « **Praticien SuJok Onnuri Thérapie** ».

NIVEAU 4 : SuJok Thérapie (Cycle 1 à 8)

L'étudiant qui a participé aux quatre (4) cours de formation (8 cycles), réalisé son dossier de 80 cas pratiques, est certifié « **Praticien SuJok Six Ki Acupuncture** ».

NIVEAU 5 : SuJok Thérapie (Cycle 1 à 16)

L'étudiant qui a participé aux huit (8) cours de formation (16 cycles), réalisé son dossier de 100 cas pratiques, est certifié « **Praticien SuJok Triorigin Acupuncture** ».

STAGE SPECIALISATION : 2 Stages de développement et perfectionnement de 4 jours

L'étudiant qui a passé avec succès les deux (2) premiers cours (4 cycles), participé aux deux (2) stages de développement et perfectionnement des acquis de 4 jours chaque, est certifié « **Praticien Spécialiste SuJok Thérapie** ».

MASTER 1 : SuJok Thérapie (Programme complet)

Après la maîtrise complète du programme des huit (8) cours de formation (16 cycles), participé aux deux (2) stages de 4 jours, l'étudiant est certifié « **Maître Praticien SuJok Thérapie** ».



ACADEMIE SUJOK ONNURI THERAPIE
PROGRAMME MASTER 1 EN PRATICIEN SUJOK THERAPIE
8 cours, 17 cycles de formation, 6 jours par cycle, 8 heures par jours, 816 heures



Programme de l'International SuJok Therapy Association

COURS 1 : FONDAMENTAUX EN SUJOK THERAPIE

Cycle 1. Système de correspondance standard du corps humain sur les mains et les pieds

Ce cycle introduit aux systèmes de correspondance standards, aux principes généraux de la projection du corps, des extrémités, organes et systèmes sur les mains et les pieds. Un autre objectif est la pratique dans l'approche et application des méthodes par applicateur de surface avec ce système.

Cycle 2. Système énergétique du corps et thérapie du flux d'énergie yin yang (EFT)

Ce cycle porte sur l'étude du système énergétique du corps humain, la manifestation du déséquilibre du flux d'énergie dans les méridiens et les chakras, les méthodes de correction du flux d'énergie (EFT).

COURS 2 : SYSTEME DE CORRESPONDANCE HOMO DU CORPS

Cycle 3. Système de correspondance homo du corps et onnuri craniothérapie, iridodiagnostic

Le cycle introduit sur la compréhension systémique des systèmes de correspondance homo et hétéro du corps, la classification des systèmes, rôle et fonction, principe de sélection d'un système pour chaque cas. Les systèmes homo et hétéro sur le corps et les extrémités. LBE et méthodes appliquées avec ces systèmes. De nouvelles approches de travail sont introduites.

Cycle 4. Onnuri auriculothérapie

Le cycle donne la connaissance systémique des systèmes de correspondance du corps sur l'oreille. Présente les systèmes qui ont un effet le plus marqué dans de nombreux cas. Principe de sélection du système le plus efficace selon l'énergie dominante. LBE et méthodes de correction appliquées avec ce système.

COURS 3 : LES BASES EN THERAPIE METAPHYSIQUE SIX KI

Cycle 5. Introduction à la métaphysique, thérapie six ki avec l'énergie dominante

Ce cycle introduit et enseigne les théories fondées sur les cinq éléments et les six énergies (six ki), l'approche du diagnostic selon les cinq éléments et méthodes appliquées en thérapie six ki avec l'énergie dominante et les byol-méridiens et byol-chakras. Etude de cas.

Cycle 6. Théorie des cinq éléments, thérapie six ki avec l'énergie unie et individuelle

Ce cycle introduit aux propriétés et fonctions métaphysiques des six énergies, les énergies six ki unies et individuelles, leur manifestation chez une personne en bonne et mauvaise santé. Rôle et fonction des chakras en liens avec les méridiens, diagnostic symptomatique (LEB) selon les cinq éléments et la théorie six ki. LBE et méthodes appliquées en thérapie six ki avec les énergies unies et individuelles et les chakras et byol-chakras et les méridiens et byol-méridiens. Etude de cas.

Cycle 7. Théorie des constitutions, thérapie six ki avec l'énergie en branche et structure en branche

Ce cycle introduit à la nature multidimensionnelle de l'énergie et des constitutions, concept de branche et structure en branche six ki de l'énergie, méthodes appliquées sur une branche et structure en branche, les constitutions axiales, état physique et mental d'une personne d'un point de vue d'une structure en branche donnée. Théorie des énergies spatiales, principe de LBE régional et fonctionnel.

COURS 4 : THERAPIE METAPHYSIQUE SIX KI AVANCEE

Cycle 8. Thérapie psycho-émotionnelle six ki

Ce cycle introduit aux énergies des émotions et du mental, rôle et fonction, leur manifestation et leur influence sur la personnalité et le caractère d'une personne, comme sur l'évolution d'une maladie. Différentes approches en LBE d'une constitution énergétique sont enseignées basées sur l'évaluation de l'état émotionnel et/ou mental de la personne. Méthodes EFT et six ki appliquées en psycho-émotionnelle. Approche du traitement à distance et théorie des particules M est aussi étudiée.

Cycle 9. Thérapie utilisant les énergies du temps et de l'espace

Ce cycle porte sur les énergies du temps et les énergies spatiales, la façon dont elles influent sur l'état physique et émotionnel d'une personne. Le calendrier oriental est examiné sur la base de la biorythmologie et la chronopuncture. LBE avec les énergies du temps et spatiales, méthodes 6 et 8 ki appliquées selon les énergies du temps et spatiales. Calcul simplifié d'un point d'acupuncture ouvert sans table de calcul spécifique. LBE du pouls.

COURS 5 : PATHOLOGIES SPECIFIQUES D'UN POINT DE VUE DES SIX KI

Cycle 10. Lecture du bilan énergétique six ki au niveau des méridiens des organes internes

Ce cycle introduit à la lecture du bilan six ki différencié et symptomatique des organes du cœur, des poumons, du système gastro-intestinal, du système excréteur, des organes génitaux. Méthodes les plus efficaces selon le système de correspondance choisi. Exercices et étude de cas.

Cycle 11. Lecture du bilan énergétique six ki au niveau des chakras des systèmes corporels

Ce cycle introduit à la lecture du bilan six ki différencié et symptomatique du système nerveux, endocrinien, immunitaire, locomoteur, reproducteur. Les systèmes et choix de la méthode la plus efficace. Exercices et étude de cas.

COURS 6 : METHODES DE DIAGNOSTIC ET THERAPIE BASEES SUR LE SYSTEME ENERGETIQUE DU DIAMANT ET LES HUIT ORIGINES

Cycle 12. Système énergétique du diamant

Ce cycle introduit au système énergétique du diamant développé par le professeur Park Jae-Woo, ses éléments constitutifs, méthodes du diagnostic et thérapie fondées sur ce système, les constitutions énergétiques résultant de ce système.

Cycle 13. Aspects thérapeutiques de la théorie des huit origines

Le cycle introduit la théorie des huit origines, la propriété et le rôle des huit origines dans l'évolution du monde, les systèmes structurels et fonctionnels du corps humain. LBE et méthodes d'un point de vue des huit ki. Les énergies spatiales six et huit ki, leur importance pour la vie humaine, LBE et méthodes d'un point de vue des énergies spatiales.

COURS 7 : DIAGNOSTIC ET THERAPIE D'UN POINT DE VUE DE LA THEORIE TRIORIGIN ET METHODES ALTERNATIVES EN ONNURI THERAPIE

Cycle 14. Théorie triorigin et onnuri triorigin acupuncture

Ce cycle porte sur le concept de la triorigin, la manifestation triorigin dans la nature, la séquence triorigin des organes internes, des systèmes de production industrielle, de la pensée, de la structure du monde. La structure des méridiens en spirales sur le corps et les organes, les méridiens articulaires, la structure 3 niveaux de l'énergie six ki, les constitutions selon la triorigin. LBE et méthodes basées sur la triorigin, méthodes en acupuncture mixte 3, 6 et 8 ki. Onnuri thérapie des ongles.

Cycle 15. Méthodes alternatives en onnuri triorigin thérapie

Ce cycle porte sur des méthodes novatrices basées sur les propriétés métaphysiques de la main : méthodes appliquées avec les méridiens articulaires des doigts/orteils, avec les méridiens des lignes palmaires, avec les méridiens en spirale sur le corps, les bras/jambes, les mains/pieds, les doigts/orteils, la tête, les oreilles. LBE et méthodes appliquées en triorigin et six ki avec le système des méridiens articulaires. Le système des méridiens des ongles, onnuri thérapie des ongles.

COURS 8 : DIAGNOSTIC ET THERAPIE AVEC LES PARTICULES-M D'UN POINT DE VUE DE LA TRIORIGIN

Cycle 16. Théorie des particules M, thérapie utilisant les particules M

Ce cycle introduit au concept et structure métaphysique de l'univers, ses structures et la structure subtile du corps humain d'un point de vue de la théorie de la particule M. L'importance de l'état neutro et le moyen d'y parvenir. Quelques techniques dans l'application des particules M. Les thérapies onnuri mudra, onnuri mantra, onnuri des nombres sont aussi étudiées.

Cycle 17. Application de particules M pour le traitement

Introduction au concept de la théorie M, au concept métaphysique du monde, ces structures et les structures subtiles du corps humain, l'importance de l'état Neutro et les moyens pour y parvenir, techniques de travail avec les particules M. L'Onnuri mudra-thérapie et la thérapie Onnuri des nombres. Approche dans l'utilisation de la puissance de l'esprit sur la matière, de la couleur, de l'orientation des énergies, etc. Présentations de certaines méthodes de travail pour activer les chakras et méridiens dans le système diamant.

Programme de l'International Twist Therapy Association

DIAGNOSTIC ET THERAPIE D'UN POINT DE VUE DE LA TWIST TRIORIGIN THERAPIE

Cycle 1. Twist Thérapie (4 jours)

Les énergies et vortex d'énergies dans l'environnement, notions de base des mouvements par torsion selon la twist thérapie, LBE et méthodes appliquées en twist thérapie, approche des techniques selon la twist thérapie : massages (twist thérapie), respiration en torsion, torsion interne des organes, gymnastique en torsion, marche en torsion, posture en torsion.

Cycle 2. Yoga twist thérapie (4 jours)

"Body Twist", "correspondence Twist" and "Organs Twist Therapy", "Twist Chair Therapy"

Programme de l'International Smile Meditation Association

DIAGNOSTIC ET THERAPIE D'UN POINT DE VUE DE LA SMILE TRIORIGIN MEDITATION

Cycle 1. Méditation du Sourire (4 jours)

Présentation de la méditation du sourire selon la triorigin, les méthodes pour accéder à un sourire pur, le sourire comme méthode de guérison totale, la douleur physique et mentale et la méditation du sourire, techniques d'action de la pensée sur les chakras du plexus solaire, la visualisation des énergies et leur contrôle par la méditation.

Cycle 2. Triorigin Taiji (4 jours)

Taiji méditation. Mouvements de base et avancés